

Перечень телефонов доверия, куда вы можете обратиться в сложной жизненной ситуации, где вы получите профессиональную, бесплатную помощь психолога.

8-800-2000-122 (круглосуточно, анонимно) — Всероссийская служба детского телефона доверия

- **8-800-25-000-15** (по будням, с 9:00 до 18:00, обеденный перерыв с 13:00 до 14:00) — Линия помощи «Дети онлайн» (любые виды помощи и консультаций для детей, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью: виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т.д.).
- **30-77-232** (круглосуточно) - Телефон доверия для детей, подростков, родителей.
- **8-902-150-25-22** (в рабочие дни, с 9.00 до 20.00) - бесплатная горячая линия на базе ГБУЗ СО "Свердловский областной наркологический диспансер" (вопросы лечения, реабилитации наркомании).
- **31-000-31** (в рабочие дни, с 9.00 до 20.00) - телефон доверия по проблеме ВИЧ/СПИД
- **331-17-74** (в рабочие дни, с 10.00 до 17.00) - Свердловская областная общественная организация "Детский правозащитный фонд "Шанс".
- **295-14-90** - запись в "Школу бросающих курить" на базе МАУ "Городской центр медицинской профилактики".
- **367-39-72** - Юридическая Клиника при Институте Юстиции ГБУЗ ВПО "УрГЮА" (по вопросам защиты прав)