

СОБИРАЕМСЯ В ПЕРВЫЙ КЛАСС

Смена статуса «дошкольник» на «первоклассник» для любого ребёнка сопровождается стрессом, который, к сожалению, проявляется не только в повышенной раздражительности и неуравновешенности. Слабость и периодически появляющаяся боль вряд ли способствуют плодотворной учёбе. В этом случае большая часть сил будет уходить на борьбу с вялостью, а не на усвоение наук.

Учатся в школе 11 лет, и за эти годы количество здоровых детей сокращается в 4-5 раз – об этом говорит статистика.

Чтобы не сокрушаться потом, что «школа превратила моего ребёнка в хроника», подумайте о возможных последствиях и постарайтесь сохранить здоровье ребёнка, подготовив его организм к будущим нагрузкам заранее.

Ну и самое главное, составляющее успешной учёбы ребёнка – это внимание и понимание родителей. Чувствуя поддержку и желание прийти на помощь, ребёнок не только успешно преодолевает этот сложный для него период, но и, возможно, поймёт, что учиться в школе – здорово и интересно.

Родителям на заметку:

- *Выбирайте не школу, а классного руководителя.*
- *Покажите ребёнку школу, в которой он будет учиться. Пусть стены, в которые он придёт первого сентября, не будут для него чужими и пугающими.*
- *Приучите будущего первоклассника к новому режиму, постепенно сдвигая время подъёма и отхода ко сну.*
- *Постарайтесь, чтобы в первый школьный год в жизни ребёнка не происходило кардинальных перемен: не меняйте место жительства, не начинайте водить малыша в кружки и секции, если вы не делали этого раньше, и т.д.*

ИГРОВЫЕ ЗАДАЧИ И УПРАЖНЕНИЯ НА ЛОГИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ

1. У бабушки Даши внучка Маша, кот Мурзик, собака Дружок. Сколько у бабушки друзей?
2. У трёх братьев по одной сестре. Сколько всего детей в семье?
3. У стены стоит кадушка, в каждой ровно по лягушке. Если б было 7 кадушек. Сколько было бы лягушек?
4. На большом диване в ряд куклы Танины сидят: 2 матрёшки, Буратино и весёлый Чипполино. Помоги Танюшке сосчитать игрушки.
5. На столе стояло 3 стакана ягод. Вова съел 1 стакан ягод и поставил его на стол. Сколько стаканов стоит на столе?
6. Сколько лап у двух медвежат?
7. Когда начинается утро?
8. Какой день был вчера?
9. Саша пошел на рыбалку. На следующий день, в пятницу, он вернулся. Когда Саша пошел на рыбалку?
10. Что образует вместе день, вечер, утро, ночь?
11. У 7 братьев по одной сестре. Сколько всего сестёр?
12. На грядке сидело 5 воробьёв. Кот подкрался и схватил 1 воробья. Сколько осталось воробьёв на грядке? (ни одного, потому что все улетели).
13. Кто старше лошадь или жеребёнок?
14. Росло 4 берёзы, на каждой по 2 яблока. Сколько яблок росло на всех берёзах?
15. Где сухого камня не найдёшь? (в воде).

