


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 445
(МАДОУ детский сад № 445)

Народной Воли ул., д. 101, Екатеринбург, Свердловская область, 620026
тел. (факс): 8(343)286-13-43, E-mail: mdou445@eduekb.ru, сайт: <https://445.tvoysadik.ru/>
ОКПО 26422046, ОГРН 1136685016764, ИНН 6685039198, КПП 668501001

ПРИНЯТО
На педагогическом совете
Протокол № 1
от 30.08.2024

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 445
Н.Ю.Бурматова
Приказ № 49-01
от 02.09.2024



**Положение о режиме занятий воспитанников
Муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения детского сада № 445**

I. Общие положения

1. Настоящее Положение режим занятий воспитанников Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 445 (далее – МАДОУ) разработан в соответствии с Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);

2. Уставом МАДОУ.

3. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в МАДОУ строится на основе учебного плана, календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям содержания и организации режима работы дошкольных образовательных организаций.

4. МАДОУ осуществляет образовательную деятельность по образовательным программам дошкольного образования, присмотр и уход за детьми в возрасте от 2 до 7 лет в соответствии с анатомо-физиологическими особенностями каждой возрастной группы

II. Режим занятий воспитанников

2.1. МАДОУ функционирует в режиме полного дня с 10,5 – часовым пребыванием детей с 7.30 до 18.00 часов и пятидневной рабочей недели, исключая праздничные и выходные дни. Режим дня в МАДОУ соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.2. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок, не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

2.3. Самостоятельная деятельность детей 2 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

2.4. Объем недельной образовательной нагрузки и режим дня определяются в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и образовательной программой дошкольного образования и утверждаются приказом заведующего МАДОУ.

2.5. Продолжительность занятий для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут, от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в I младшей, II младшей и средней группах не превышает 20, 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

2.6. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

в I младшей группе – 10 мин;

во II младшей группе – 15 мин.;

в средней группе - 20 мин.;

в старшей группе - 25 мин.;

в подготовительной группе - 30 минут.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой, должна составлять не менее 70%.

2.7. При использовании электронных средств обучения с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут

Общая продолжительность использования электронных средств обучения не должна превышать для интерактивной доски - для детей 5-7 лет - 20 минут, для интерактивной панели – 10 минут, для персонального компьютера, ноутбука – для детей 6-7 лет – 20 минут и планшета – 6-7 лет – 10 минут.

Занятия с использованием электронных средств обучения в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

При использовании электронных средств обучения во время занятий должна проводиться гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой (проводятся соответствующие физические упражнения).

2.8. Воспитанникам с нарушениями речи оказывается логопедическая помощь на логопедическом пункте МАДОУ. Деятельность логопедического пункта регламентируется Положением о логопедическом пункте.

2.9. В целях осуществления психолого-педагогического сопровождения, необходимой коррекции в психофизическом развитии детей в МАДОУ функционирует психолого-педагогический консилиум, деятельность которого регламентируется Положением о психолого-педагогическом консилиуме.

2.10. МАДОУ формирует открытые и общедоступные информационные ресурсы, содержащие информацию об их деятельности, и обеспечивают доступ к этим ресурсам посредством размещения их в информационно – телекоммуникационных сетях, в том числе на официальном сайте образовательной организации в сети «Интернет».

2.11. Режим дня составляется в соответствии с возрастными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию.

III. Заключительные положения

6.1. Настоящий режим занятий воспитанников МАДОУ детского сада № 445 вступает в законную силу с момента утверждения их заведующим МАДОУ.

6.2. Текст настоящего Режима занятий воспитанников МАДОУ подлежит доведению до сведения родителей (законных представителей) воспитанников при зачислении воспитанников в МАДОУ.

6.3. Текст настоящего Режима занятий воспитанников МАДОУ подлежит размещению на официальном сайте учреждения в сети «Интернет».

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 348164131025003509655580915085013336578858531026

Владелец Бурматова Надежда Юрьевна

Действителен с 10.07.2024 по 10.07.2025